

CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS ADVERSAS

FRIO E VENTO FORTE

No seguimento do alerta do Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), dá-se conhecimento das medidas julgadas necessárias a minimizar eventuais situações causadas pelas condições meteorológicas adversas.

Alerta-se para **acentuada descida das temperaturas** para amanhã dia 21, mantendo-se a tendência de descida para os dias seguintes, com máximas a rondar 6-9º C nas regiões do interior e 10-15ºC nas regiões do litoral. As temperaturas mínimas a situarem-se abaixo dos 0ºC nas regiões do interior Norte.

Vento a soprar moderado a forte com rajadas da ordem de 80 a 85 Km/h, respetivamente no litoral Oeste e nas terras altas, até ao meio da tarde de amanhã dia 21. A tendência será para diminuição da intensidade do vento no domingo dia 22.

Possibilidade de formação de gelo e/ou geada nos vales mais abrigados do interior.

EFEITOS EXPECTÁVEIS

Em função da previsão da evolução das condições meteorológicas é expectável:

- Intoxicações por inalação de gases, devido a inadequada ventilação, em habitações onde se utilizem aquecimentos com lareiras e braseiras;
- Incêndios em habitações, resultantes da má utilização de lareiras e braseiras ou de avarias em circuitos eléctricos;
- Necessária especial atenção aos grupos populacionais mais vulneráveis, crianças, idosos e pessoas portadoras de patologias crónicas e população sem-abrigo;
- Piso rodoviário escorregadio e eventual formação de lençóis de água ou acumulação de neve ou gelo.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO

A Proteção Civil de Loures recomenda à população a tomada das necessárias medidas de prevenção e precaução, nomeadamente:

- Evitar a exposição prolongada ao frio e as mudanças bruscas de temperatura;
- Usar várias camadas de roupa, folgada e adaptada à temperatura ambiente;
- Proteger as extremidades do corpo, usando luvas, gorro, meias quentes e cachecol;
- Ingerir sopas e bebidas quentes, evitando o álcool que proporciona uma falsa sensação de calor;
- Ter atenção com o vestuário por parte de trabalhadores que exerçam a sua atividade no exterior, e evitar esforços resultantes dessa atividade;
- Se não for possível evitar o uso de braseiras ou lareiras, assegurar uma adequada ventilação das habitações, porque podem causar intoxicação e levar à morte;
- Evitar o uso de dispositivos de aquecimento durante o sono, desligando sempre quaisquer aparelhos antes de se deitar;
- Redobrar a atenção na condução em locais onde seja propício à formação de gelo na estrada, adotando uma condução defensiva;
- Especial atenção por parte das famílias e vizinhos, e das redes sociais de proximidade, com as situações de pessoas idosas ou em condição de maior isolamento

**Esteja atento às informações da meteorologia e às indicações da
Proteção Civil e Forças de Segurança**

20/11/2015

2/2

