

CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS ADVERSAS

FRIO – AVISO AMARELO

No seguimento do alerta do Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), dá-se conhecimento das medidas julgadas necessárias a minimizar eventuais situações causadas pelas condições meteorológicas adversas.

Assim, alerta-se para o facto de existir o **AVISO AMARELO**, até ao final da semana dada a persistência de valores baixos da temperatura mínima.

As condições de tempo adversas causadas pelo frio interferem negativamente com o quotidiano das populações, causando até perturbação ao nível do seu bem-estar e da sua saúde.

Perante as baixas temperaturas o organismo reage adquirindo mecanismos de protecção, os quais podem revelar-se falíveis. Assim, no organismo podem aparecer de forma acelerada algumas situações de alerta em termos de saúde e até lesões mais graves, provocadas por hipotermia.

EFEITOS EXPECTÁVEIS

Em função da previsão da evolução das condições meteorológicas é expectável:

- Intoxicações por inalação de gases, devido a inadequada ventilação, em habitações onde se utilizem aquecimentos com lareiras e braseiras;
- Incêndios em habitações, resultantes da má utilização de lareiras e braseiras ou de avarias em circuitos eléctricos;
- Necessária especial atenção aos grupos populacionais mais vulneráveis, crianças, idosos e pessoas portadoras de patologias crónicas e população sem-abrigo;
- Piso rodoviário escorregadio e eventual formação de lençóis de água ou acumulação de neve ou gelo.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO

A Proteção Civil de Loures recomenda à população a tomada das necessárias medidas de prevenção e precaução, nomeadamente:

- Evitar a exposição prolongada ao frio e as mudanças bruscas de temperatura;
- Usar várias camadas de roupa, folgada e adaptada à temperatura ambiente;
- Proteger as extremidades do corpo, usando luvas, gorro, meias quentes e cachecol;
- Ingerir sopas e bebidas quentes, evitando o álcool que proporciona uma falsa sensação de calor;
- Ter atenção com o vestuário por parte de trabalhadores que exerçam a sua atividade no exterior, e evitar esforços resultantes dessa atividade;
- Se não for possível evitar o uso de braseiras ou lareiras, assegurar uma adequada ventilação das habitações, porque podem causar intoxicação e levar à morte;
- Evitar o uso de dispositivos de aquecimento durante o sono, desligando sempre quaisquer aparelhos antes de se deitar;
- Redobrar a atenção na condução em locais onde seja propício à formação de gelo na estrada, adotando uma condução defensiva;
- Especial atenção por parte das famílias e vizinhos, e das redes sociais de proximidade, com as situações de pessoas idosas ou em condição de maior isolamento

Esteja atento às informações da meteorologia e às indicações da Proteção Civil

05/02/2018

Lista de distribuição: CML; CMLintranet; SIMAR; Entidades diversas: Águas do Tejo Atlântico; A.Saúde; Rádio Horizonte Tejo; Juntas de Freguesia; Agrupamentos de Escolas; Centros de dia.

2/2



Câmara Municipal de Loures
Serviço Municipal de Proteção Civil de Loures
Rua da Carapuça – Casal das Lages – 2670-424 LOURES
Telefone 211 151 470 | Fax 211 151 791 | smpc@cm-loures.pt
Número verde 800 966 112